



Sami Tynys musiikkiterapeutti/psykiatrinen sh

Sami Tynys toimii musiikkiterapeuttina psykiatrisessa sairaalassa ja avohoidon yksiköissä. Hän opiskelee maisteriohjelmassa työn ohella ja valmisteele pro gradu -tutkielmaa liittyen skitsofreniapotilaiden musiikkiterapian alkuarviointiin.

Alkuarviointi ja työliiton rakentuminen skitsofreniapotilaiden musiikkiterapiassa

TIIVISTELMÄ

Psykiatrisen hoidon ja kuntoutuksen yhteydessä on tehty musiikkiterapiaa vuosikymmeniä. Musiikkiterapian tehosta on nyt myös jonkin verran tieteellistä näyttöä skitsofreniapotilaiden kohdalla. Tämän sairausryhmän osuus on suuri musiikkiterapian potilaista psykiatrian sektorilla. Skitsofreniapotilaiden terapiassa on runsaasti erityispiirteitä. Alkuarviointi määrittää pitkälle terapian aloittamisen mahdollisuuksia, toteutusta ja antaa viitteitä siitä mikä terapiamuoto potilasta parhaiten hyödyttäisi. Moniammatillisella yhteistyöllä on skitsofreniapotilaiden hoidossa ja kuntoutuksessa myös suuri merkitys. Skitsofreniapotilas on kohdattava yksilöllisesti ja hoito suunnattava kapasiteetin ja sairauden vaiheen mukaan. Yksi tärkeistä tekijöistä onnistunutta terapiaa tavoiteltaessa on työliiton eli terapeuttisen allianssin saavuttaminen. Työliitto on lukuisissa tutkimuksissa osoitettu yhdeksi vaikuttavimmista tekijöistä terapiassa riippumatta terapiamuodosta tai viitekehuksesta. Työliitto liittyy jo terapian alkuarviointijaksoon, mutta se on tärkeä osa koko terapiaprosessia. Esityksessäni kuvaan käytännössä toteuttamaani arviointiprosessia sisältäen alkuhaastattelun, arviointikäynnit ja loppukeskustelun. Esitys on katsaus tekeillä olevaan pro gradu -työhöni sen tässä tekovaiheessa.