

## **Informaatiota ammatillisesta taustasta**

Olen psykiatrian erikoissairaanhoitaja, musiikkiterapeutti ja ryhmäpsykoterapeutti.

Oulun Yliopistollisen Sairaalan psykiatrian klinikan musiikkiterapeuttina olen työskennellyt 20 vuotta. Puolet tuosta ajasta olen tehnyt 50% virkatyötä ja noin 10 vuoden ajan olen lisäksi toiminut ammatinharjoittajana yksityisenä musiikkiterapeuttina. Keskeisin työn kohde ovat psyykkisesti oireilevat nuoret ja nuoret aikuiset. Mukaan mahtuu paljon myös ns. raskasta psykiatria ja skitsofreniapotilaiden pitkiä hoitoja.

OYS on kouluttanut tuona 20 vuoden aikana henkilökuntaa monella tapaa. Allekirjoittanut on osallistunut mm. pitkäkestoiseen yksilöterapeuttiseen, ryhmäterapeuttiseen sekä perheterapeuttiseen koulutukseen. Erillinen ryhmäpsykoterapeutin koulutus tapahtui Oulun Ryhmäanalyttisen Yhdistyksen toimesta.

Allekirjoittaneella on sopimus ja maksusitoumus KELA:n kanssa sekä OYS:n lääkinnällisen kuntoutusyksikön kanssa. Jälkimmäiseen sopimukseen liittyen toimin myös säännöllisesti mm. fibromyalgiakurssien, reumaa sairastavien kurssien, astmakurssien sekä parkinson - sopeutusvalmennuskurssien yhtenä vetäjänä metodina musiikkiterapia.

Vapaa-aikani kuluu myös musiikin parissa. Vastaanottotiloissani on ammattitason studio, jossa on juuri nyt tekeillä oma toinen pitkäsoittolevy. Ensimmäisen levyn laulusolistina oli 60 -luvun pop - tähti ja eurovisioedustaja Kristina Hautala.

Potilaiden kanssa tehdään usein myös äänityksiä. Nämä toteutuvat varsinkin ryhmämusiikkiterapiassa bänditoiminnassa.

Matti Viita-aho