

Päivi Saukko: Lasten musiikkiterapian tavoitteet

Esitykseni perustuu valmistumassa olevaan väitöskirjatutkimukseeni ”Musiikkiterapian tavoitteet lapsen kuntoutusprosessissa”. Yhdistän tutkimuksessani kaksi erityistä näkökulmaa: musiikkiterapia lapsen terapiana ja musiikkiterapia kuntoutuksen kontekstissa. Tutkimusaineisto koostuu musiikkiterapiaa kuntoutuksena saaneiden lasten vanhempien haastatteluista sekä näiden lasten musiikkiterapialausunnoista ja muista kirjallisista dokumenteista, joissa viitataan terapian tavoitteisiin.

Tutkimuksen kohteena olivat ensiksikin lasten yksilölliset kuntoutustavoitteet, jotka liittyivät musiikkiterapiassa lähes kaikilla lapsilla useaan kehityksen osa-alueeseen samanaikaisesti. Tutkimusaineiston erilaisten, eri-ikäisten ja eri kehitystasolla olevien lasten musiikkiterapian tavoitteet jakautuivat tavoitealueisiin, jotka muodostivat toistensa varaan rakentuvan ja toisiaan tukevan kokonaisuuden. Toiseksi musiikkiterapialla todettiin olevan vaihtelevia päämääriä ja tehtäviä osana lapsen kuntoutusprosessia. Yleisellä tasolla lapsen musiikkiterapian tavoitteet viittaavat myös terapeutin pyrkimykseen toteuttaa kuntoutuksen periaatteita ja yleisiä tavoitteita. Musiikkiterapiaprosessi tavoitteineen asettuu tutkimuksessa osaksi isoa kokonaisuutta; se on osa lapsen kuntoutusprosessia, joka on osa lapsen ja perheen elämää.

Toivon esitykseni haastavan kuulijoita pohtimaan yhtäältä lasten ja aikuisten musiikkiterapian, toisaalta musiikkipsykoterapian ja musiikkiterapiakuntoutuksen välisiä eroja ja yhtäläisyyksiä sekä tavoitteiden asettamisen merkitystä osana musiikkiterapiaprosessia.